

Armazenamento adequado de medicamentos no ambiente domiciliar

Medicamentos e sua armazenagem

Os medicamentos são formados pela combinação de algumas substâncias: o princípio ativo (fármaco), que é o componente responsável pelo principal efeito no organismo e os adjuvantes, substâncias que contribuem para a forma e a estabilidade do medicamento.

Ser estável significa que o medicamento mantém sua forma e também funciona corretamente quando utilizado. Para que isso ocorra, é preciso considerar um fator muito importante: O CORRETO ARMAZENAMENTO DOS MEDICAMENTOS EM CASA.

ARMAZENAR O MEDICAMENTO SIGNIFICA
GUARDAR DE MANEIRA CORRETA, PARA
GARANTIR O EFEITO DESEJADO

Guardar os medicamentos em casa, de forma adequada, é fundamental para manter a qualidade, e a eficácia desses produtos para a saúde.

Armacená-los de forma incorreta pode afetar as características dos fármacos e gerar um acúmulo desnecessário de medicamentos nos domicílios, podendo trazer riscos à saúde.

Então, é preciso um grande cuidado para que você não coloque em risco a sua saúde e a daqueles que moram com você.

Passos simples a serem seguidos

1. PROTEJA DA LUZ

Muitos medicamentos são sensíveis à luz. Por essa razão, você deve conservá-los preferencialmente na embalagem original e em locais protegidos de luz do sol. As embalagens de medicamentos são desenvolvidas para conservar a qualidade desse produto. Além disso, são importantes para identificação de informações essenciais, como o nome, o lote, a validade e o fabricante do produto.

2. PROTEJA DA UMIDADE

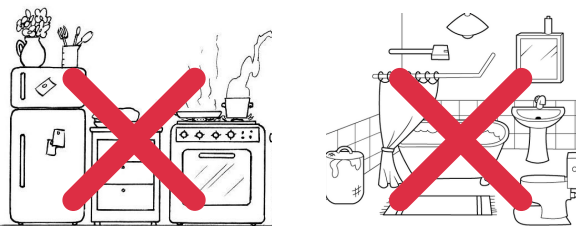
A umidade é um dos maiores vilões da conservação correta dos medicamentos. Mantenha-os sempre em local seco, se possível em prateleiras e afastados da parede. Cozinhas e banheiros geralmente possuem muita umidade e não são locais adequados para armazenagem.



3. PROTEJA DO CALOR

Outro grande vilão da boa conservação é o calor. Todo medicamento deve ser armazenado abaixo dos 25 °C. O ideal é guardá-los em um armário no quarto, sem incidência direta de luz solar. Alguns medicamentos precisam de condições especiais para sua conservação. Sempre leia as instruções de conservação do produto e respeite a temperatura recomendada de armazenamento.

NÃO se deve guardar medicamento na
COZINHA E/OU BANHEIRO



4. ATENÇÃO À VALIDADE

Medicamentos não podem tomados após o vencimento. A data de validade é o prazo final até o qual os fabricantes garantem 100% da eficácia de um medicamento. Após esse prazo, o uso de medicamentos é perigoso e menos efetivo, já que não há garantia da integridade do medicamento e de seus componentes.

Cuidados

COM A LIMPEZA

Mantenha limpo o local onde estão armazenados os medicamentos, evitando acúmulo de poeira, partículas de sujeira e mofo. Mas, ao limpar, cuidado para não deixar produtos de limpeza entrarem em contato com o medicamento.

COM AS PRAGAS URBANAS

Fique atento com os insetos e outras pragas que podem contaminar o local onde os medicamentos estão guardados.

COM O DESCARTE DE MEDICAMENTOS

Medicamentos vencidos ou impróprios para uso não devem ser descartados na pia, ralo ou lixo comum. Leve até a farmácia mais próxima todos esses itens, para o destino correto. Assim você cuida não só da sua saúde, mas também do meio ambiente.

Armazenamento adequado de medicamentos no ambiente domiciliar

ATENÇÃO



- NÃO retire os comprimidos da embalagem original ou corte os envelopes para guardar os medicamentos em caixinhas com divisórias. Isso dificulta a identificação dos medicamentos e leva à confusão e erros no momento do uso. Mantenha sempre NA EMBALAGEM ORIGINAL

- Deixe o medicamento FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS E ANIMAIS de estimação. A ingestão acidental de medicamentos é um dos grandes responsáveis por acidentes domésticos

- Mantenha o medicamento LONGE DO SOL, DE ALIMENTOS E MATERIAIS DE LIMPEZA.

- Caso seja necessário carregar algum medicamento ao longo do dia, como os de uso contínuo, anticoncepcionais e colírios, mantenha-os na EMBALAGEM ORIGINAL e evite deixá-los dentro do carro, devido ao calor excessivo.

- ATENÇÃO ESPECIAL no armazenamento de medicamentos em domicílios com idosos e pessoas que apresentem algum transtorno mental

SE VOCÊ NÃO TIVER CERTEZA SOBRE A MELHOR FORMA DE ARMAZENAR UM MEDICAMENTO, O MELHOR A SE FAZER É:

- PERGUNTAR AO SEU FARMACÊUTICO
- VERIFICAR AS INFORMAÇÕES DO FABRICANTE, CONTIDAS NA EMBALAGEM DO MEDICAMENTO



Observação

Existem medicamentos que devem ser armazenados na geladeira. Nesses casos, orientações sobre a armazenagem estarão na bula do medicamento.

A insulina, por exemplo, deve ser armazenada em sua embalagem original, em geladeira (temperatura de 2°C a 8°C), não muito próxima ao congelador, pois não pode ser congelada e nem deve ser guardada na porta da geladeira, pelas variações de temperatura.



Referência Bibliográfica:

Home supplies of medicines, NPS, 2020. Disponível em: <<https://www.nps.org.au/medicines-and-covid-19?token=SM6VD7tT4MzI0NknjQDkNtNdZIK-Dudq#home-supplies-of-medicines>>, acesso em: 23/04/2020.

Expediente

Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP)
Projeto de Extensão Farmácia de Ouro

Coordenação: Prof. Drª Renata Cristina Rezende Macedo do Nascimento

Colaboradores: Prof. Drª Elza Conceição de Oliveira Sebastião, Luana Amaral Pedrosa e Wandicleia Rodrigues Ferreira.

Bolsistas e acadêmicos de Farmácia: Amanda Teixeira de Araújo, Isabela Rufo Cordeiro Vieira, Juliana Ribeiro Reynaldo, Luana Lustosa Carneiro de Souza, Marcus Vinícius Vilaça, Natália Fonseca Dutra, Taynara Gomes dos Santos, Zambelle Poliana Paixão Lopes.

